

# BAM Järnväg

## BAM – Bättre Arbetsmiljö

### Målgrupp

Kursen riktar sig till järnvägsbranschen och dig som är arbetsgivare, chef, ledare, HR-medarbetare, ledamot i skyddskommitté eller har uppdrag som arbetsmiljöombud/skyddsombud och som saknar tidigare arbetsmiljöutbildning eller har utbildning äldre än 2010.

### Syfte, attityd och mål

Att vara arbetsmiljöombud, skyddsombud eller chef med arbetsmiljöansvar är en fantastisk möjlighet. Den här kursen har fokus på just möjligheter, lösningar, positiva framkomliga vägar. Det finns utmaningar och svårigheter i alla organisationer och de behöver man ta hänsyn till. Det finns också stora möjligheter att skapa friska, meningsfulla och framgångsrika organisationer när man har fokus på just det.

Syftet med kursen är att skapa kunskap om och en god förståelse för roller i arbetsmiljöarbetet, arbetsmiljöns betydelse för organisation och medarbetare, samt det systematiska hälso- och arbetsmiljöarbetet, så att deltagaren har en god grund att stå på i arbetsmiljöarbetet. Syftet är vidare att förmedla insikter och redskap att använda sig av i rollen, samt att uppmuntra och utveckla deltagarnas förmåga att på egen hand lära och följa utvecklingen inom arbetsmiljöområdet.

Målet är att alla ska trivas och utvecklas på jobbet och samtidigt leverera goda resultat och bidra till lönsamma verksamheter. Hur åstadkommer man det? Vi ser arbetsmiljöfrågorna som verksamhetsutvecklande och en pusselbit på vägen mot framgång. Det här programmet ger dig såväl kunskap som verktyg.

BAM utgör en stabil grund för arbetsmiljöarbetet att vila på.

Deltagarna ska efter kursen känna sig både inspirerade inför arbetsmiljöuppgifterna och redo att ta sig an dem.

### Kursinnehåll

Deltagarna ska efter kursen ha

- grundläggande arbetsmiljökunskap
- förståelse för samverkan mellan arbetsgivare, arbetstagare och andra aktörer i arbetsmiljöfrågor
- förståelse för samband mellan en bra arbetsmiljö och verksamhetens utveckling
- förmåga att initiera/medverka i arbetsmiljöarbetet och arbeta förebyggande med arbetsmiljön
- förmåga att undersöka och bedöma risker och konsekvenser samt formulera frågor relaterade till olika arbetsmiljösituationer
- kunskap om hur man på egen hand finner information och följer utvecklingen på arbetsmiljöområdet
- användbara checklistor och andra redskap

Kursen innefattar:

- Vad är arbetsmiljö och vad är hälsa?
- Attityd, ambition, mål och utvecklingsplan för arbetsmiljöarbetet.
- Samband arbetsmiljö och verksamhetsutveckling samt arbetsmiljö och samhälle.
- Roller och ansvar i arbetsmiljöarbetet, rättigheter och skyldigheter.
- Samverkan i arbetsmiljöarbetet.
- Lagar, regler, avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön.
- Teknisk, fysisk, psykisk, social och organisatorisk arbetsmiljö samt arbetets innehåll.
- Identifiera och hantera faktorer som främjar resp. är negativa för arbetsmiljön
- Systematiskt arbetsmiljöarbete, t.ex. policys, rutiner, uppgiftsfördelning, riskbedömning, arbetsmiljöronnd och rapportering.
- Förebyggande arbetsmiljöarbete och praktiskt arbetsmiljöarbete.
- Förändringsarbete och hur det påverkar individ, grupp och organisation.

## Upplägg och omfattning

Kursen omfattar 2 + 2 = 4 dagar.

Dag 1 och 3 kl. 10.00-18.00 och dag 2 och 4 kl. 8.00-16.00, båda dagarna med paus för förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika. Dessa tvådagarspass förläggs med ett par veckors mellanrum så att kunskap hinner sjunka in och reflektion hinner ske.

Utbildningen är en blandning av teori och praktiska övningar, individuellt och i grupp. Vi använder såväl deltagarnas som kursledarens erfarenhet och egna exempel från vardagen kring arbetsmiljösituationer som ska hanteras.

Max 15 deltagare per kurs.

## Nästa kurstillfälle

Datum för nästa kurs i Stockholm:  
Första passet 3–4 december och andra passet 11–12 december 2018.

## Sista anmälningdag

Fredag 2 november 2018.

## Investering

Pris per deltagare *utan* middag och övernattnig:

- 10 990 kr exkl. moms för intressenter i Nordic Infracenter
- 12 880 kr exkl. moms för övriga

Pris per deltagare *med* middag och övernattnig:

- 15 490 kr exkl. moms för intressenter i Nordic Infracenter
- 17 380 kr exkl. moms för övriga

I priset ingår utbildningsdokumentation och intyg samt för-/eftermiddagsfika och lunch under kursdagarna. För övernattande ingår även middag samt logi och frukost.

Kursavgiften debiteras i direkt anslutning till genomförande genom fakturering med betalningsvillkor 30 dagar netto.

## Kursdokumentation och kursbevis

I utbildningen ingår kursböcker, PP-material, mallar och textmaterial av annat slag. Deltagaren kommer efter genomförd och slutförd kurs att erhålla kursintyg med bilagd kursplan.

## Föreläsare/lärare/konsulter

Leder och utbildar i programmet gör Margareta Carlsson, managementkonsult och executive coach, och Kenneth Sörestedt, konsult järnväg och arbetsmiljö.

Utöver dessa kan det utifrån hur kursen utvecklas förekomma föreläsningar även av andra konsulter.

## Utbildningsanordnare, information och anmälan

Utbildningen planeras och genomförs av Solberga station AB. Ansvarig hos kursanordnaren är Margareta Carlsson.

För mer information och anmälan kontakta Margareta Carlsson, telefon 0380-203 31, SMS 070-722 37 34, e-post: [margareta.carlsson@solbergastation.se](mailto:margareta.carlsson@solbergastation.se).

# Välkommen!

