

**Påbyggnadsutbildningar**

**Arbetsmiljö Järnväg**

Årlig repetition och påbyggnad är att rekom­men­dera både från arbetsgivarsidan och arbets­tagar­sidan. Nedan presenteras olika typer av påbyggnadsutbildning som alla inled­nings­vis inkluderar nyheter på arbetsmiljö­området, exempelvis förändringar i regelverket och aktuella och yrkesrelevanta arbetsmiljö­frågor i omvärlden. Du kan fritt kombinera ditt arbets­miljöprogram genom att välja vilka och i vilken ordning du vill genomföra kurserna.

**Målgrupp**

Järnvägsbranschen och dig som där är arbets­givare, chef, ledare, HR-medarbetare, ledamot i skyddskommitté eller har uppdrag som arbets­miljöombud/skydds­ombud.

**Syfte och attityd**

Att vara arbetsmiljö-/skyddsombud eller chef med arbetsmiljöansvar är en fantastisk möjlig­het. De här kurserna har fokus på just möjlig­heter, lösningar, positiva framkomliga vägar. Det finns utmaningar och svårigheter i alla organisationer och de behöver man ta hänsyn till. Det finns också stora möjligheter att skapa friska, meningsfulla och framgångsrika organi­sa­tioner när man har fokus på just det.

Syftet med kurserna är att skapa kunskap om och en god förståelse för roller i arbets­miljö­arbetet, arbetsmiljöns betydelse för organi­sation och medarbetare, samt det systematiska hälso- och arbetsmiljöarbetet, så att deltagaren har en god grund att stå på i arbetsmiljöarbetet. Syftet är vidare att förmedla insikter och redskap att använda sig av i rollen, samt att uppmuntra och utveckla deltagarnas förmåga att på egen hand lära och följa utvecklingen inom arbetsmiljöområdet.

Målet är att alla ska trivas och utvecklas på jobbet och samtidigt leverera goda resultat och bidra till lönsamma verksamheter. Hur åstad­kommer man det? Vi ser arbetsmiljöfrågorna som verksamhetsutvecklande och en pusselbit på vägen mot framgång. De här kurserna ger dig inspiration, kunskap och verktyg.

**Upplägg och omfattning**

Alla kurserna omfattar 2 dagar.

Dag 1 kl. 10.00-18.00 och dag 2 kl. 8.00-16.00, med pauser för lunch och fika.

Kurserna blandar teori och dialog med arbete med praktiska övningar och fallbeskrivningar, individuellt och i grupp. Vi använder såväl deltagarnas som kursledarens erfarenhet och egna exempel från vardagen kring arbets­miljösituationer som ska hanteras.

Max 12 deltagare per kurs.

**Kursdokumentation och kursbevis**

I utbildningen ingår kursmaterial, mallar och text­material av annat slag.

Deltagaren kommer efter genomförd och slutförd kurs att erhålla kursintyg med bilagd kursplan.



**Kursernas innehåll och mål**

**SAM Järnväg**

Systematiskt Arbetsmiljöarbete, SAM, utgör grunden i det proaktiva arbetssättet för arbetsmiljöarbetet och innefattar såväl fysiskt och teknisk arbetsmiljö som organisatorisk och social arbetsmiljö. Den här kursen behandlar SAM i praktiken.

Det finns goda samband mellan arbetsmiljön och verksamhetens utveckling. Dessa tittar vi närmare på i kursen. Vi går också igenom vad som ingår i SAM och hur man arbetar under­sökande, riskbedömande, åtgärdande och kontrollerande med de olika delarna samt vad och hur man behöver dokumentera.

Målet är att skapa kunskap om och en god för­ståelse för det systematiska arbets­miljöarbetet, såväl proaktivt som reaktivt, så att du har en god grund att arbeta vidare utifrån. Du ska efter kursen praktiskt ska kunna hantera SAM i den dagliga verksam­heten och omsätta AFS 2001:1 i praktiken.

**RISK Järnväg**

Riskbedömning innefattar även konsekvens-bedömning och riskhantering ur olika per­spektiv. Detta område är en grundbult i det systematiska arbetsmiljöarbetet och i järn­vägens säkerhetskultur. Kursen behandlar risk­bedömningar i praktiken.

På den här kursen tittar vi närmare på olika typer av risker ur perspektiven fysisk och teknisk arbetsmiljö samt organisatorisk och social arbetsmiljö. Vi tränar att bedöma såväl risker som konsekvenser bland annat utifrån MTO-modellen (människa, teknik, organi­sa­tion) samt resonerar kring olika sätt att hantera risker. Vi tittar också på dokumentation av risker. Vi gör fortlöpande kopplingar till de risk­bedömningar och säkerhetsregler som gäller inom järnvägen för annat än arbetsmiljön.

Målet är att skapa kunskap om och en god förståelse för risk- och konsekvensanalyser och du ska efter kursen ska kunna arbeta praktiskt och verksamhets­nära med riskbedömningar.

****

**KOM Järnväg**

Arbetsmiljöarbetet innebär att man behöver engagera, informera, besluta, presen­tera, förmedla, återkoppla, föra dialog, skapa delaktighet… Din personliga kommunikation och ditt beteende är avgörande för hur väl du lyckas. Förmågan att nå fram till andra männis­kor och skapa kontakt är en viktig färdighet i såväl arbetet som livet i stort. Vi går igenom

* hur människor fungerar
* olikheter människor emellan
* hur kommunikation fungerar
* fallgropar i kommunikationen
* att anpassa sin kommunikation
* retoriska grepp
* konflikter
* förändringsarbete
* företagskultur och säkerhetskultur

Kursen ska skapa insikter, medvetenhet och kunskap om människors olikheter och kommu­ni­kation. Du ska efter kursen ska känna dig stärkt i din förmåga att kommunicera.

**FRISK Järnväg**

På den här kursen tittar vi närmare på

* trivsel
* hälsofrämjande
* friskfaktorer
* styrkefokus
* stressförebyggande
* kränkande särbehandling
* droger

Målet är att deltagaren efter kursen ska kunna arbeta förebyggande ur ett salutogent pers­pek­tiv, vilket innebär att lägga tonvikt på de faktorer som bringar hälsa s.k. friskfaktorer. Genom att fokusera på, kartlägga och utveckla det som fungerar bra och styrkorna i en organisation, kan man odla såväl trivsel som goda prestationer och ”ligga steget före”. Det är en lönsam hållning; människor som mår bra och trivs, de presterar i regel bra också. Stress, konflikter, kränkningar och droger påverkas av sociala och organisatoriska faktorer. Även på dessa områden kan man arbeta salutogent och vi tar med ett avsnitt om signaler och om hur man kan arbeta förebyggande med dessa frågor.

**Välkommen!**